

AQUA-FITNESS



AQUA-BIKE

MARTEDI'	19,15 – 20,00
VENERDI'	19,15 – 20,00



AQUA-GYM

LUNEDI'	09,00 – 09,45	18,20 – 19,05	19,10 – 19,55
GIOVEDI'	09,00 – 09,45	19,10 – 19,55	
SABATO	14,00 – 14,45		



AQUA-RUN

LUNEDI'	20,50 – 21,35
MARTEDI'	19,10 – 19,55
MERCOLEDI'	12,50 – 13,35 19,15 – 20,00
GIOVEDI'	20,50 – 21,35
VENERDI'	12,50 – 13,35
SABATO	11,15 – 12,00



AQUA-JUMP

LUNEDI'	12,50 – 13,35
MERCOLEDI'	20,45 – 21,30
GIOVEDI'	12,50 – 13,35
VENERDI'	19,10 – 19,55



AQUA-SKI

MARTEDI'	19,30 – 20,15
VENERDI'	19,30 – 20,15



AQUA-SOFT (GINNASTICA DOLCE)

MARTEDI' 15,05 – 15,50	
Dal 12/10 al 14/12	
Dal 21/12 al 15/03	NO LEZ. 8/12 – 04/01 – 01/03
Dal 22/03 al 31/05	NO LEZ. 19/04



PREZZI FITNESS

	Intero	Over65
1 lezione	€ 15,00	€ 13,00
5 lezioni	€ 55,00	€ 50,00
10 lezioni	€ 100,00	€ 85,00
15 lezioni	€ 140,00	€ 120,00
30 lezioni	€ 250,00	€ 210,00

- Le FITNESS CARD hanno validità per la stagione invernale 2021-2022

- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (anche telefonica)

- Le lezioni vanno annullate tramite sms o WhatsApp almeno 3 ore prima, altrimenti verranno regolarmente conteggiate

- La Direzione si riserva, con dovuto avviso, di annullare la lezione se non raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti