



## APERTURA AL PUBBLICO

orari validi fino al 17/03/2024

### ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDI'	09:00 – 14:00*	
MARTEDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:15*
MERCOLEDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:15*
GIOVEDI'	09:00 – 14:00*	
VENERDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:00*
SABATO	08:45 – 17:00*	
DOMENICA	08:30 – 12:00*	

\* USCITA DALLE VASCHE 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI CHIUSURA  
Gli orari della mattina potrebbero subire variazioni per la presenza di scolaresche

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA per la fascia oraria serale 19:15 – 20:05

#### ORARI POMERIDIANI DI NUOTO LIBERO "LAST MINUTE"

da consultare settimanalmente

sul sito [www.loveremarina.com/piscine](http://www.loveremarina.com/piscine) e sui nostri canali social

LA VASCA PICCOLA DIDATTICA NON E' FRUIBILE  
IL SABATO MATTINA dalle 9:40 alle 11:30

### TARIFFE

	INTERO	RIDOTTO *
INGRESSO	€ 8,00	€ 7,00
TESSERA 10 INGRESSI **	€ 70,00	€ 60,00
TESSERA 20 INGRESSI **	€ 130,00	€ 115,00
TRIMESTRALE	€ 300,00	€ 265,00
MENSILE	€ 140,00	€ 125,00

\* Il RIDOTTO è applicabile agli UNDER14 e agli OVER65


\*\* Con la tessera 10 e 20 ingressi si può effettuare solo UN INGRESSO GIORNALIERO  
ed è valida SOLO NELLA STAGIONE INVERNALE 2023-2024



# SCUOLA NUOTO

## 2023-2024

### SCUOLA NUOTO (50')



LUNEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20		
MARTEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20		
MERCOLEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20		
GIOVEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20	18:20 – 19:10	
VENERDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20		
SABATO	8:50 – 09:40	9:35 – 10:25	10:20 – 11:10	11:05 – 11:55



### SUPERCORSO (1h20')

MARTEDI'	17:30 – 18:50
VENERDI'	17:30 – 18:50



### FAMILY Adulti + Bimbi (50')

MERCOLEDI'	18:20 – 19:10
GIOVEDI'	18:20 – 19:10

### PERIODI CORSI

Dal 18/09 al 23/12	Dal 8/01 al 16/03	Dal 18/03 al 01/06
--------------------	-------------------	--------------------

### PREZZI CORSI

SCUOLA NUOTO	SUPERCORSO	FAMILY
€ 10,00 a lezione	€ 13,00 a lezione	€ 9,00 a lezione

Le lezioni perse NON sono recuperabili

### ADULTI (50') dai 14 anni



LUNEDI'	09:00 – 09:50	19:30 – 20:20	20:20 – 21:10
MERCOLEDI'	----	19:10 – 20:00	----
GIOVEDI'	09:00 – 09:50	19:30 – 20:20	20:20 – 21:10

Prenotazione obbligatoria



### PREZZO SINGOLA

	INTERO	RIDOTTO
1 lezione	€ 15,00	€ 13,00

### ADULTI CARD

	INTERO	RIDOTTO
5 lezioni	€ 65,00	€ 55,00
10 lezioni	€ 110,00	€ 95,00

# CORSO MASTER



MASTER (50') corso avanzato per adulti

MARTEDI'	12:20 – 13:10
VENERDI'	12:20 – 13:10



Prenotazione obbligatoria



"MASTER" CARD		
	INTERO	RIDOTTO
1 lezione	€ 15,00	€ 13,00
5 lezioni	€ 65,00	€ 55,00
10 lezioni	€ 110,00	€ 95,00



# PREAGONISMO



LUNEDI'	16:40 – 17:30
GIOVEDI'	16:40 – 17:30



**PREZZI DAL 18 SETTEMBRE 2023 AL 1° GIUGNO 2024**

Pagamento in un'unica rata	€ 400,00
Pagamento in 2 rate (costo singola rata)	€ 205,00*

DUE LEZIONI a settimana obbligatorie

\*Scadenza pagamento 1<sup>a</sup> rata entro il 08/10/2023 – 2<sup>a</sup> rata entro il 23/12/2023

# LEZIONI INDIVIDUALI



GIORNI E ORARI DA CONCORDARE CON LA DIREZIONE	PREZZO INTERO
5 lezioni da 50', singolo corsista	€ 190,00
5 lezioni da 50', due corsisti insieme, prezzo cadauno	€ 150,00
5 lezioni da 50', tre corsisti insieme, prezzo cadauno	€ 134,00



## AQUA-FITNESS

### ORARI Silvia Paganoni

<b>Lunedì</b>	Aqua-Gym 9:00 - 9:45	Aqua-Gym 12:50-13:35			
<b>Martedì</b>	Aqua-Gym 9:15 - 10:00	Aqua-Soft 14:45 - 15:30	Aqua-Gym 18:20 - 19:05	Aqua-Run 19:20 - 20:05	
<b>Giovedì</b>	Aqua-Gym 9:00 - 9:45	Aqua-Gym 12:50-13:35			
<b>Venerdì</b>	Aqua-Gym 9:15 - 10:00		Aqua-Gym 18:20 - 19:05	Aqua-Step 19:20 - 20:05	



### ORARI Simona Zuffada

<b>Lunedì</b>			Aqua-Circuito 18:20 - 19:05	Aqua-Gym 19:20 - 20:05	Aqua-Gym 20:20 - 21:05
---------------	--	--	--------------------------------	---------------------------	---------------------------



### ORARI Claudio Bortolotti

<b>Giovedì</b>				Aqua-Circuito 19:20 - 19:55	Aqua-Circuito 20:20 - 21:05
----------------	--	--	--	--------------------------------	--------------------------------



### ORARI Monica Gheza

<b>Sabato</b>		Aqua-Gym 14:00 - 14:45			
---------------	--	---------------------------	--	--	--

#### TARIFE AQUA-FITNESS

	Intero	Over65
1 lezione	€ 15,00	€ 13,00
5 lezioni (1 volta a settimana)	€ 55,00	€ 50,00
10 lezioni (2 volte a settimana)	€ 100,00	€ 85,00

#### PERIODI AQUA-FITNESS

DAL	AL
08 Gennaio	10 Febbraio
12 Febbraio	16 Marzo

## CORSO BABY IN ACQUA con Elena Mantovani (temperatura vasca didattica 31°/32°)



<b>Mercoledì</b>	<b>3-9 mesi</b> 9:40 - 10:10	<b>9-14 mesi</b> 10:20 - 10:50	<b>14-36 mesi</b> 11:00 - 11,30	<b>14-36 mesi</b> 18:20 - 18:50
<b>Sabato</b>	<b>3-9 mesi</b> 9:40 - 10:10	<b>9-14 mesi</b> 10:20 - 10:50	<b>14-36 mesi</b> 11:00 - 11:30	



#### TARIFE CORSO BABY IN ACQUA

1 lezione	€ 15,00
5 lezioni	€ 65,00
10 lezioni	€ 110,00

#### PERIODI CORSO BABY IN ACQUA

DAL	AL
08 Gennaio	10 Febbraio
12 Febbraio	16 Marzo

### REGOLAMENTO AQUA-FITNESS / BABY IN ACQUA

- Tutti i corsi durano 5 settimane;
- Le lezioni acquistate devono essere esaurite entro la fine di ogni corso, concordando con l'istruttore i recuperi;
- I recuperi sono permessi anche con attività diverse dalla propria, per usufruirne è richiesta la comunicazione della vostra assenza;
- Alla 4<sup>a</sup> settimana è necessario dare conferma o disdetta dei corsi frequentati;
- Alla 5<sup>a</sup> settimana si deve effettuare il pagamento del corso successivo;
- L'ingresso in struttura è consentito non prima di 10/15 minuti dall'inizio della lezione e previa presenza dell'istruttore all'entrata;
- E' necessario munirsi di copia del CERTIFICATO MEDICO di BUONA SALUTE per ATTIVITA' NON AGONISTICA, in corso di validità.
- Vi chiediamo cortesemente di comunicare ogni difficoltà o impedimento fisico, emozionale e di salute al fine di programmare insieme un percorso individuale per il raggiungimento del benessere prefissato (sia per bambini che per adulti)
- Per normativa di legge è obbligatorio stipulare una tessera assicurativa di € 15,00 valevole fino al 31/08/2024.

Per info e iscrizioni **Claudio Bortolotti 389/1292374**



ASD AQUA LIFE



asdaqualife\_

