

# ESTATE 2026

Tuffati nel divertimento e nel relax!



## Orari apertura al pubblico



Dal 6 giugno al 6 settembre	
Lunedì	09:30 – 19:00*
Martedì	09:30 – 19:00*
Mercoledì	09:30 – 19:00*
Giovedì	09:30 – 19:00*
Venerdì	09:30 – 19:30*
Sabato	09:30 – 19:30*
Domenica	09:30 – 19:00*

\*Uscita vasche 30 minuti prima della chiusura

**Cuffia obbligatoria su tutte le vasche**  
**NON è CONSENTITO NUOTARE NEL LAGO**

## Nuoto libero serale\*



Martedì	18:30 – 20:15
Giovedì	18:30 – 20:15

Uscita vasche h. 20:00

\*L'ingresso serale è da effettuarsi non prima delle 18:30.



## 2026

	<i>Residenti nei Comuni facenti parte della Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi</i>			
	FERIALE	SABATO E FESTIVO	FERIALE	SABATO E FESTIVO
Ingresso Giornaliero Intero	€ 8,00	€ 10,00	€ 9,00	€ 11,00
Ingresso Giornaliero Ridotto*	€ 6,50	€ 8,00	€ 7,50	€ 9,00
Pomeridiano <b>dalle h. 14:00</b>	€ 6,00	€ 7,00	€ 6,50	€ 7,50
Ingresso Pausa Pranzo/Serale	€ 6,00	-----	€ 6,50	-----
Tessera 10 Ingressi Intera**	€ 70,00		€ 77,00	
Tessera 10 Ingressi Ridotta**	€ 60,00		€ 66,00	
<b>Tessera 10 Ingressi Ragazzi 14-18 anni</b> Promozione attiva fino al 30/06/2026	€ 50,00			
Tessera 20 Ingressi Intera**	€ 130,00		€ 140,00	
Tessera 20 Ingressi Ridotta**	€ 115,00		€ 125,00	
<b>Tessera 20 Ingressi Ragazzi 14-18 anni</b> Promozione attiva fino al 30/06/2026	€ 95,00			
Abbonamento Stagionale Intero	€ 240,00		€ 265,00	
Abbonamento Stagionale Ridotto*	€ 200,00		€ 220,00	
Mensile Intero	€ 110,00		€ 120,00	
Mensile Ridotto*	€ 95,00		€ 105,00	

\* Il RIDOTTO è applicabile agli UNDER14

\*\* Con la tessera 10/20 ingressi si può effettuare UN SOLO UN INGRESSO GIORNALIERO.

\*\*\* Per poter usufruire dello sconto rivolto ai residenti nei comuni della Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi

è necessario esibire il documento d'identità PRIMA che venga emesso lo scontrino fiscale.

*Il noleggio di lettini e ombrelloni sarà gestito dal personale del BAR*

## Promozioni



BABY	Fino al compimento del 4° anno d'età, ingresso GRATUITO.
FAMILY	Ingresso ridotto con MINIMO 4 PAGANTI (sconto applicabile a genitori/figli, nonni/nipoti)
RAGAZZI	<b>Fino al 30/06/2026</b> , per tutti i ragazzi di età compresa tra 14 e 18 anni, tariffa scontata sull'acquisto della <b>PRIMA TESSERA da 10/20 INGRESSI</b>
PARCHEGGIO GRATUITO	Consegnando il tagliando del parcheggio coperto in via del Cantiere (sotto il campo da calcio) si avrà diritto alla tariffa GRATUITA GIORNALIERA





# Aqua-Fitness



<b>Lunedì</b>	Aqua-Gym 8:45 - 9:30	
<b>Martedì</b>		Aqua-Gym 18:30 - 19:15
<b>Giovedì</b>	Aqua-Gym 8:45 - 9:30	Aqua-Gym 18:30 - 19:15

TARIFFE AQUAFITNESS	
1 lezione	€ 15,00
5 lezioni (1 volta a settimana)	€ 55,00
10 lezioni (2 volte a settimana)	€ 100,00
15 lezioni (3 volte a settimana)	€ 140,00

PERIODI AQUAFITNESS	
DAL	AL
8 giugno	10 luglio
13 luglio	14 agosto

## REGOLAMENTO AQUA-FITNESS

- Tutti i corsi durano 5 settimane;
- Le lezioni acquistate devono essere esaurite entro la fine di ogni corso, concordando con l'istruttore i recuperi;
- I recuperi sono permessi anche con attività diverse dalla propria, per usufruirne è richiesta la comunicazione della vostra assenza;
- Alla 4<sup>a</sup> settimana è necessario dare conferma o disdetta dei corsi frequentati;
- Alla 5<sup>a</sup> settimana si deve effettuare il pagamento del corso successivo;
- L'ingresso in struttura è consentito non prima di 10/15 minuti dall'inizio della lezione e previa presenza dell'istruttore all'entrata;
- E' necessario munirsi di copia del CERTIFICATO MEDICO di BUONA SALUTE per ATTIVITA' NON AGONISTICA, in corso di validità.
- Vi chiediamo cortesemente di comunicare ogni difficoltà o impedimento fisico, emozionale e di salute al fine di programmare insieme un percorso individuale per il raggiungimento del benessere prefissato (sia per bambini che per adulti)
- Per normativa di legge è obbligatorio stipulare una tessera assicurativa di € 15,00 valevole fino al 31/08/2026.

**Per info e iscrizioni** **Monica Gheza 329/6531284**



ASD AQUA LIFE



asdaqualife\_

**Segreteria Piscine 035.96.04.66 oppure 345.3761809 (whatsapp)**





# Roberto Dell'Anna

in collaborazione con

## PISCINE DI LOVERE



## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

La rieducazione funzionale in acqua è un'attività specifica pensata per aiutare il **recupero motorio** attraverso esercizi personalizzati svolti in ambiente acquatico.

Grazie alle proprietà dell'acqua, il movimento risulta **più fluido, controllato e sicuro**, riducendo il carico sulle articolazioni e facilitando il **recupero funzionale**.



### QUALIFICA

Laureato alla Facoltà di Scienze Motorie specializzato in Idrochinesi Terapia.



### INDICATO PER:

- ✓ Recupero post-operatorio ortopedico
- ✓ Protesi d'anca e ginocchio
- ✓ Lombalgie e cervicalgie
- ✓ Artrosi e dolori articolari
- ✓ Recupero dopo traumi
- ✓ Problemi posturali
- ✓ Riduzione della mobilità
- ✓ Ripresa graduale dell'attività motoria



### BENEFICI DELL'ATTIVITÀ IN ACQUA

- ✓ Minore carico articolare
- ✓ Miglioramento della mobilità
- ✓ Recupero progressivo e controllato
- ✓ Miglior equilibrio e coordinazione
- ✓ Attività adatta anche in presenza di dolore



### MODALITÀ DEL SERVIZIO



Valutazione iniziale funzionale



Percorsi in piccoli gruppi



Programmi personalizzati



Collaborazione con medici specialisti e ortopedici

### CONTATTI

## Roberto Dell'Anna

Laureato in Scienze Motorie Specializzato in Idrochinesiterapia



# 348 7264161

