

ESTATE 2026

Tuffati nel divertimento e nel relax!



Orari apertura al pubblico



Dal 6 giugno al 6 settembre	
Lunedì	09:30 – 19:00*
Martedì	09:30 – 19:00*
Mercoledì	09:30 – 19:00*
Giovedì	09:30 – 19:00*
Venerdì	09:30 – 19:30*
Sabato	09:30 – 19:30*
Domenica	09:30 – 19:00*

*Uscita vasche 30 minuti prima della chiusura

Cuffia obbligatoria su tutte le vasche
NON è CONSENTITO NUOTARE NEL LAGO

Nuoto libero serale*



Martedì	18:30 – 20:15
Giovedì	18:30 – 20:15

Uscita vasche h. 20:00

*L'ingresso serale è da effettuarsi non prima delle 18:30.



2026

2026	Residenti nei Comuni facenti parte della Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi			
	FERIALE	SABATO E FESTIVO	FERIALE	SABATO E FESTIVO
Ingresso Giornaliero Intero	€ 8,00	€ 10,00	€ 9,00	€ 11,00
Ingresso Giornaliero Ridotto*	€ 6,50	€ 8,00	€ 7,50	€ 9,00
Pomeridiano dalle h. 14:00	€ 6,00	€ 7,00	€ 6,50	€ 7,50
Ingresso Pausa Pranzo/Serale	€ 6,00	-----	€ 6,50	-----
Tessera 10 Ingressi Intera**	€ 70,00		€ 77,00	
Tessera 10 Ingressi Ridotta**	€ 60,00		€ 66,00	
Tessera 10 Ingressi Ragazzi 14-18 anni Promozione attiva fino al 30/06/2026	€ 50,00			
Tessera 20 Ingressi Intera**	€ 130,00		€ 140,00	
Tessera 20 Ingressi Ridotta**	€ 115,00		€ 125,00	
Tessera 20 Ingressi Ragazzi 14-18 anni Promozione attiva fino al 30/06/2026	€ 95,00			
Abbonamento Stagionale Intero	€ 240,00		€ 265,00	
Abbonamento Stagionale Ridotto*	€ 200,00		€ 220,00	
Mensile Intero	€ 110,00		€ 120,00	
Mensile Ridotto*	€ 95,00		€ 105,00	

* Il RIDOTTO è applicabile agli UNDER14

** Con la tessera 10/20 ingressi si può effettuare UN SOLO UN INGRESSO GIORNALIERO.

*** Per poter usufruire dello sconto rivolto ai residenti nei comuni della Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi

è necessario esibire il documento d'identità PRIMA che venga emesso lo scontrino fiscale.

Il noleggio di lettini e ombrelloni sarà gestito dal personale del BAR

Promozioni



BABY	Fino al compimento del 4° anno d'età, ingresso GRATUITO.
FAMILY	Ingresso ridotto con MINIMO 4 PAGANTI (sconto applicabile a genitori/figli, nonni/nipoti)
RAGAZZI	Fino al 30/06/2026, per tutti i ragazzi di età compresa tra 14 e 18 anni, tariffa scontata sull'acquisto della PRIMA TESSERA da 10/20 INGRESSI
PARCHEGGIO GRATUITO	Consegnando il tagliando del parcheggio coperto in via del Cantiere (sotto il campo da calcio) si avrà diritto alla tariffa GRATUITA GIORNALIERA





Aqua-Fitness



Lunedì	Aqua-Gym 8:45 - 9:30	
Martedì		Aqua-Gym 18:30 - 19:15
Giovedì	Aqua-Gym 8:45 - 9:30	Aqua-Gym 18:30 - 19:15

TARIFFE AQUAFITNESS	
1 lezione	€ 15,00
5 lezioni (1 volta a settimana)	€ 55,00
10 lezioni (2 volte a settimana)	€ 100,00
15 lezioni (3 volte a settimana)	€ 140,00

PERIODI AQUAFITNESS	
DAL	AL
8 giugno	10 luglio
13 luglio	14 agosto

REGOLAMENTO AQUA-FITNESS

- Tutti i corsi durano 5 settimane;
- Le lezioni acquistate devono essere esaurite entro la fine di ogni corso, concordando con l'istruttore i recuperi;
- I recuperi sono permessi anche con attività diverse dalla propria, per usufruirne è richiesta la comunicazione della vostra assenza;
- Alla 4^a settimana è necessario dare conferma o disdetta dei corsi frequentati;
- Alla 5^a settimana si deve effettuare il pagamento del corso successivo;
- L'ingresso in struttura è consentito non prima di 10/15 minuti dall'inizio della lezione e previa presenza dell'istruttore all'entrata;
- E' necessario munirsi di copia del CERTIFICATO MEDICO di BUONA SALUTE per ATTIVITA' NON AGONISTICA, in corso di validità.
- Vi chiediamo cortesemente di comunicare ogni difficoltà o impedimento fisico, emozionale e di salute al fine di programmare insieme un percorso individuale per il raggiungimento del benessere prefissato (sia per bambini che per adulti)
- Per normativa di legge è obbligatorio stipulare una tessera assicurativa di € 15,00 valevole fino al 31/08/2026.

Per info e iscrizioni **Monica Gheza 329/6531284**



ASD AQUA LIFE



asdaqualife_

Segreteria Piscine 035.96.04.66 oppure 345.3761809 (whatsapp)





Roberto Dell'Anna

in collaborazione con

PISCINE DI LOVERE



RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

La rieducazione funzionale in acqua è un'attività specifica pensata per aiutare il **recupero motorio** attraverso esercizi personalizzati svolti in ambiente acquatico.

Grazie alle proprietà dell'acqua, il movimento risulta **più fluido, controllato e sicuro**, riducendo il carico sulle articolazioni e facilitando il **recupero funzionale**.



QUALIFICA

Laureato alla Facoltà di Scienze Motorie specializzato in Idrochinesi Terapica.



INDICATO PER:

- ✓ Recupero post-operatorio ortopedico
- ✓ Protesi d'anca e ginocchio
- ✓ Lombalgie e cervicalgie
- ✓ Artrosi e dolori articolari
- ✓ Recupero dopo traumi
- ✓ Problemi posturali
- ✓ Riduzione della mobilità
- ✓ Ripresa graduale dell'attività motoria



BENEFICI DELL'ATTIVITÀ IN ACQUA

- ✓ Minore carico articolare
- ✓ Miglioramento della mobilità
- ✓ Recupero progressivo e controllato
- ✓ Miglior equilibrio e coordinazione
- ✓ Attività adatta anche in presenza di dolore



MODALITÀ DEL SERVIZIO



Valutazione
iniziale funzionale



Percorsi in
piccoli gruppi



Programmi
personalizzati



Collaborazione con
medici specialisti
e ortopedici

CONTATTI

Roberto Dell'Anna

Laureato in Scienze Motorie Specializzato in Idrochinesiterapia



348 7264161

