AQUAFITNESS



LUNEDI'	Aqua-Gym 08:30 – 09:15	Aqua-Gym 09:30 – 10:15			Aqua-Gym 18:20 – 19:05	Aqua-Circuit 19:15 – 20:00	Aqua-Gym 20:30 – 21:15
MARTEDI'	Aqua-Gym 09:00 – 09:45		Aqua-Power 12:45 – 13:30	Aqua-Soft 14:45 – 15:30	DAL 23/11 Aqua-Power 18:20 – 19:10	Aqua-Jump 19:15 – 20:00	
MERCOLEDI'						Aqua-Bike 19:15 – 20:00	
GIOVEDI'	Aqua-Gym 08:30 – 09:15	Aqua-Gym 09:30 – 10:15			Aqua-Gym 18:20 – 19:05	Aqua-Circuit 19:15 – 20:00	Aqua-Gym 20:30 – 21:15
VENERDI'	Aqua-Gym 09:00 – 09:45		Aqua-Power 12:45 – 13:30		DAL 23/11 Aqua-Power 18:20 – 19:10	Aqua-Jump 19:15 – 20:00	
SABATO			Aqua-Run 12:15 – 13:00	Aqua-Gym 14:00 – 14:45			

PERIODI CORSI AQUAFITNESS			
dal 21/09 al 22/11 1 lez/sett. € 94,50 2 lez/sett. € 180,00	dal 23/11 al 07/02 1 lez/sett. € 94,50 2 lez/sett. € 180,00	dal 08/02 al 04/04 1 lez/sett. € 84,00 2 lez/sett. € 160,00	dal 05/04 al 30/05 1 lez/sett. € 84,00 2 lez/sett. € 160,00

TARIFFE FITNESS CARD	
Lezione singola	€ 12,00
1 volta a settimana	€ 10,50 a lezione
2/3 volte a settimana	€ 10,00 a lezione

TARIFFE FITNESS OPEN	
5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 60,00
10 lezioni (validità 4 mesi)	€ 115,00
15 lezioni (validità 6 mesi)	€ 168,00

REGOLAMENTO
CORSI di AQUA-FITNESS



- All'iscrizione al corso è obbligatorio l'acquisto del badge al costo di € 3,00 su cui verranno accreditate le lezioni;
- Le tessere **FITNESS CARD** sono valide per il periodo in cui vengono acquistate.
- In caso di chiusura dell'impianto per festività, la quota delle lezioni verrà scalata dal totale al momento del pagamento del pacchetto;
- In ogni periodo è possibile effettuare 1 solo recupero.
- Le tessere **FITNESS OPEN** possono essere utilizzate su tutte le attività fitness e su tutti gli orari previa prenotazione e disponibilità di posto;
- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** con sms;
- L'annullamento delle lezioni va effettuato con sms almeno 3 ore prima, sia per le tessere FITNESS CARD che per le FITNESS OPEN, diversamente verranno conteggiate regolarmente;
- E' richiesto **CERTIFICATO MEDICO di BUONA SALUTE per ATTIVITA' NON AGONISTICA** in corso di validità;
- Accedere al massimo 15 minuti prima dell'inizio del corso;
- Togliere le scarpe nell'apposita zona filtro appena entrati nello spogliatoio indossando ciabatte pulite;
- Non circolare nudi nello spogliatoio, specie in presenza di minori;
- Non lasciare indumenti appesi alle panche o all'interno delle cabine a rotazione;
- Doccia saponata prima di accedere alle vasche.
- Obbligatorio l'uso della cuffia;
- Non è consentito consumare cibo e bevande all'interno dello spogliatoio.
- E' vietato sputare e soffiare il naso in vasca;
- La direzione non è responsabile di oggetti e indumenti lasciati incustoditi negli spogliatoi o a bordo vasca;
- Per oggetti di valore utilizzare le cassette di sicurezza presenti alla reception.
- Regolamenti, orari e istruttori potranno subire variazioni a discrezione della Direzione.